

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka chléb, pom. vaječná s lučinou a křenem, čaj švestka&mangostan, jablko (A: 01,03,06,07)
polévka lososový krém (A: 04,07,09)
oběd zeleninové rizoto s kukuřicí a strouhaným sýrem, čaj roibos (A: 07)
svačina chléb, pom. z tresčích jater s kapií, mléko (A: 01,04,06,07,10)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka chléb, pom. tzaziky, čaj jablko&bacopa, hruška (A: 01,06,07)
polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, ledový salát, čaj malina&noni (A: 01,03,06,07)
svačina cereální houska, Rama, ředkvičky, karamelové mléko (A: 01,06,07,11)

Středa 11.3.2026

přesnídávka chléb, pom. čočková, kakao, jablko (A: 01,06,07,09)
polévka z vaječné jíšky (A: 03,09)
oběd chléb, popovický hovězí guláš, čaj aloe vera&ostružina (A: 01,06)
svačina rohlík, pom. zeleninová jako humr, čaj pomeranč&ginkgo (A: 01,03,06,07,09)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka žitný chléb, pom. z uzeného sýra s paprikou, čaj divoká malina, banán (A: 01,07)
polévka drožděná (A: 03,07)
oběd aljašská treska zapečená s brokolicí a sýrem, brambory, míchaný kompot, čaj yuzu (A: 04,07)
svačina chléb, pom. liptovská, mléko (A: 01,06,07,10)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka dýňový chléb, pom. z tvrdého sýra, čaj jahoda&echinacea, jablko (A: 01,07,10)
polévka bramboračka (A: 07,09)
oběd vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, mléko (A: 03,07)
svačina třešňová bublanina, čaj lesní plody se smetanou (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Jitka Podlešáková

Kuchařky: Jana Binderová, Vendula Müllerová