

# Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

## Pondělí 2.2.2026

**přesnídávka** chléb, pom. rybí tomatová s kečupem, švestkový čaj, hruška (A: 01,03,04,06,07)  
**polévka** rybí se zlatým hráškem (A: 01,03,04,07)  
**oběd** zeleninové kuskuseto, červená řepa, čaj borůvka&rakytník (A: 01,07,09)  
**svačina** chléb, pomazánkové máslo, banánové mléko, mrkev (A: 01,06,07)

## Úterý 3.2.2026

**přesnídávka** slunečnicový chléb, pom. pestrá z nivy, čaj dobré ráno, kiwi (A: 01,03,07,10)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)  
**oběd** hovězí v mrkvi, brambory, čaj pomeranč&ginkgo (A: 01,07)  
**svačina** párty chléb, pom. harlekýnská, mléko (A: 01,03,06,07,10)

## Středa 4.2.2026

**přesnídávka** chléb, pom. vaječná s čerstvou kapií, čaj lesní plody se smetanou, jablko (A: 01,03,06,07,10)  
**polévka** zimní zeleninová s pohankou (A: 09)  
**oběd** krutí směs, rýže basmati, čaj maracuja&vanilka  
**svačina** rohlík, pom. liptovská, mléko (A: 01,06,07,10)

## Čtvrtek 5.2.2026

**přesnídávka** chléb, pom. z lučiny s česnekem, čaj pomeranč s meduňkou, kiwi (A: 01,06,07)  
**polévka** z fazolových lusků (A: 07,09)  
**oběd** vepřová játra po berlínsku, brambory, čaj roibos  
**svačina** vanilkový pudink s jahodami, čaj jablko&bacopa (A: 07)

## Pátek 6.2.2026

**přesnídávka** dýňový chléb, pom. drožděná, čaj aloe vera&ostružina, jablko (A: 01,03,07)  
**polévka** rajčatová s rýží (A: 09)  
**oběd** chléb, římská čočka, zeleninový salát, mléko (A: 01,06,07)  
**svačina** cereální houska, pom. mrkvová s jablky a křenem, čaj pomeranč&ginkgo (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                 |
|------------------|----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko           |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer           |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice         |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Jitka Podlešáková

Kuchařky: Jana Binderová, Vendula Müllerová

