

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

přesnídávka chléb, pom. domácí vaječná, čaj jahoda&echinacea, jablko (A: 01,03,06,07,10)
polévka z jarní zeleniny (A: 07,09)
oběd kuřecí na kmíně, rýže parboiled, čaj roibos (A: 01)
svačina chléb, Rama, plátek rajčete, vanilkové mléko (A: 01,06,07)

Úterý 10.2.2026

přesnídávka slunečnicový chléb, pom. celerová s jablky, čaj divoká višně, pomeranč (A: 01,07,09)
polévka česneková se špaldovými kroupami (A: 01,09)
oběd zapečené brambory s vepřovým masem, okurkový salát, švestkový čaj (A: 03,07)
svačina chléb, pom. ředkvičková s taveným sýrem, kakao (A: 01,06,07)

Středa 11.2.2026

přesnídávka chléb, pom. hermelínová, šípkový čaj, jablko (A: 01,06,07)
polévka ze zeleného hrášku (A: 03,07)
oběd losos v zeleninové krustě, šťouchané brambory, čaj pomeranč&ginkgo (A: 03,04,06,07)
svačina dynový chléb, pom. rajčatová s lučinou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 12.2.2026

přesnídávka žitný chléb, pom. kapiová, čaj yuzu, pomeranč (A: 01,03,07,10)
polévka krkonošská cibulačka (A: 09)
oběd chléb, bretaňské fazole, mléko (A: 01,06,07)
svačina večka, pom. ze žervé s koprem, čaj lesní plody se smetanou (A: 01,06,07)

Pátek 13.2.2026

přesnídávka párty chléb, pom. tvarohová po italsku, mléko, jablko (A: 01,06,07)
polévka hrstková (A: 01,09)
oběd špagety aglio olio se sýrem, čaj jahoda&ginkgo (A: 01,03,07)
svačina mramorové řezy, čaj švestka&mangostan (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Jitka Podlešáková

Kuchařky: Jana Binderová, Vendula Müllerová

