

Jídelníček



od 30.03.2026 do 03.04.2026

Pondělí 30.3.2026

přesnídávka chléb, pom. domácí vaječná, čaj aloe vera & ostružina, jablko (A: 01,03,06,07,10)
polévka z jarní zeleniny (A: 07,09)
oběd krůtí maso s paprikami, divoká rýže, čaj citronela & hruška (A: 06)
svačina žitný chléb, Rama, kedluben, banánové mléko (A: 01,07)

Úterý 31.3.2026

přesnídávka chléb, pom. z uzeného sýra, bílá káva, banán (A: 01,07)
polévka hrachová se zeleninou (A: 07,09)
oběd ryba mahi mahi na žampionech, brambory, ledový salát, čaj yuzu (A: 04,07)
svačina čokoládový pudink s ananasem, čaj jablko & bacopa (A: 07)

Středa 1.4.2026

přesnídávka slunečnicový chléb, pom. ze žervé, čaj roibos, hroznové víno (A: 01,07,10)
polévka z pohankových vloček (A: 03,09)
oběd poděbradské maso, těstoviny, čaj ananas & mučenka (A: 01,03,07,09)
svačina dalašánek, pom. pestrá z nivy, mléko (A: 01,06,07,10)

Čtvrtek 2.4.2026

přesnídávka chléb, pom. dobrá sardinková, čaj lesní plody se smetanou, jablko (A: 01,03,04,06,07,10)
polévka australská kuřecí (A: 09)
oběd jáhelná kaše se švestkami a skořicí, čaj malina & noni (A: 01,07)
svačina párty chléb, pom. fazolová se sladkou paprikou, mléko (A: 01,06,07)

Pátek 3.4.2026

přesnídávka x
polévka Státní svátek
oběd Velký pátek
svačina x

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Jitka Podlešáková

Kuchařky: Jana Binderová, Vendula Müllerová