

Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

přesnídávka chléb, pom. z tvrdého sýra, čaj limetka&goji, jablko (A: 01,06,07,10)
polévka pórková s vejci (A: 03,07)
oběd krutí maso na asijský způsob, rýže basmati, čaj divoká višň (A: 06)
svačina houska, pom. ředkvičková s taveným sýrem, kakao Nesquik (A: 01,06,07)

Úterý 14.4.2026

přesnídávka chléb, pom. ze šprotů, čaj švestkový, pomeranč (A: 01,03,04,06,07,10)
polévka masová krémová (A: 07,09)
oběd bramborové šišky s mákem, mléko (A: 01,03,06,07)
svačina slunečnicový chléb, pom. čočková, čaj borůvka&rakytník (A: 01,07,09)

Středa 15.4.2026

přesnídávka chléb, pom. vaječná se zeleninou, čaj dobré ráno, jablko (A: 01,03,06,07,10)
polévka česneková s pohankovými vločkami (A: 09)
oběd ryba mahi mahi zapečená s brokolicí a sýrem, brambory, okurkový salát, čaj yuzu (A: 04,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo, vanilkové mléko, červená paprika (A: 01,06,07)

Čtvrtek 16.4.2026

přesnídávka jogurt Kostíci s lentilkami, čaj ananas&mučenka, banán (A: 07)
polévka kapustová
oběd špagety po boloňsku, čaj borůvka&chrpa (A: 01,03,06,07,09)
svačina dýňový chléb, pom. jarní tvarohová, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 17.4.2026

přesnídávka chléb, rokfórová pěna, čaj malina&noni, jablko (A: 01,06,07)
polévka bramborová s paprikami (A: 07)
oběd cizrna po staročesku, vařené vejce, mléko (A: 03,07)
svačina večka, pom. šunková s karotkou a křenem, čaj švestka&mangostan (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Jitka Podlešáková

Kuchařky: Jana Binderová, Vendula Müllerová

