

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka chléb, pom. vaječná s pažitkou, čaj divoká višně, jablko (A: 01,03,06,07)
polévka kmínová s křupavými luštěninovými nudličkami (A: 06,09,11)
oběd kuřecí maso se zeleninou, rýže parboiled, čaj maracuja&vanilka (A: 07,09)
svačina žitný chléb, pom. ředkvičková s tvrdým sýrem, mléko (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídávka chléb, pom. rybí s lučinou, čaj dobré ráno, švestky (A: 01,04,06,07)
polévka gulášová
oběd kynuté knedlíky s jablečným pyré a tvarohem, čaj borůvka&chrpa (A: 01,03,07)
svačina chléb, pom. čočková, mléko (A: 01,03,06,07)

Středa 21.10.2026

přesnídávka chléb, pom. česneková s vejci, šípkový čaj, banán (A: 01,03,06,07)
polévka kroupová se zeleninou (A: 01,09)
oběd italský guláš, těstoviny, čaj lesní plody se smetanou (A: 01,03,07)
svačina rohlík, rama, čekanková káva, paprika (A: 01,06,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka šlehaný tvaroh s amarantovými červíky, čaj yuzu, jablko (A: 07)
polévka jáhlová s mrkví a květákem
oběd nilský okoun na česneku, šťouchané brambory, ledový salát, čaj vanilkový (A: 04)
svačina dýňový chléb, pom. kapiová, mléko (A: 01,03,07,10)

Pátek 23.10.2026

přesnídávka chléb, pom. eidamská s kedlubny a paprikami, čaj roibos, švestky (A: 01,06,07)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
oběd cizrna po valašsku, mléko (A: 07)
svačina večka, pom. ze žervé, čaj lesní malina (A: 01,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Jitka Podlešáková

Kuchařky: Jana Binderová, Vendula Müllerová