

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídávka párty chléb, pom. z taveného sýra, čaj divoká višně, jablko (A: 01,06,07)
polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd kuřecí zbojnická směs, divoká rýže, švestkový čaj
svačina cereální houska, Rama, jarní cibulka, jahodové mléko (A: 01,06,07,11)

Úterý 27.1.2026

přesnídávka chléb, pom. rychlá z uzeného sýra, čaj dobré ráno, pomeranč (A: 01,06,07)
polévka smetanová (A: 07)
oběd pečená vepřová kýta, dušená kapusta, brambory, čaj borůvka&rakytník (A: 01)
svačina večka, pom. tzaziky, cola cao (A: 01,06,07)

Středa 28.1.2026

přesnídávka rohlík, pom. fazolová se sladkou paprikou, mléko, jablko (A: 01,06,07)
polévka kmínová s krutony (A: 01,06,09)
oběd karlovarský guláš, houskový knedlík, čaj pomeranč&ginkgo (A: 01,03,06,07)
svačina dýňový chléb, pom. tvarohová s bylinkami, malinový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídávka chléb, pom. celerová jako humr, čaj aloe vera&ostružina, pomeranč (A: 01,03,06,07,09)
polévka krupková jemná (A: 01,03,09)
oběd pečený platýz na bazalce a česneku, bramborová kaše, salát z čínského zelí,
svačina malina&noni (A: 01,07)
houska, pom. pikantní vaječná, kakao (A: 01,03,06,07,10)

Pátek 30.1.2026

přesnídávka chléb, jemná šprotová pěna, čaj divoká višně, jablko (A: 01,04,06,07)
polévka frankfurtská (A: 07)
oběd vařené vejce, cizrna po staročesku, mléko (A: 03,07)
svačina jablečný štrúdl z listového těsta, šípkový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Vedoucí ŠJ: Jitka Podlešáková

Kuchařky: Jana Binderová, Vendula Müllerová

